# La Calabre à vélo

8 jours / 7 nuits

Loin des clichés, l'intérieur de la Calabre dévoile des forêts verdoyantes, des ruisseaux, des cascades et des panoramas spectaculaires sur l'Etna et le Stromboli.

Cet itinéraire à vélo relie les eaux turquoise de la côte tyrrhénienne aux forêts sauvages de l'Aspromonte et aux hauts plateaux des Serres calabraises, avant de rejoindre la magnifique côte de Capo Vaticano.

Entre villages perchés, traditions, nature préservée et gastronomie locale, découvrez une Calabre authentique, au rythme de routes tranquilles, idéales pour le cyclotourisme et les vélos électriques. Un voyage entre mer et montagne, au cœur d'un Sud de l'Italie encore méconnu.

## VOTRE PROGRAMME

**Jour 1 - De Scilla à Gambarie**

Votre séjour débute à Scilla, charmant village côtier connu pour son quartier de pêcheurs de Chianalea. Après quelques kilomètres en bord de mer, vous quittez progressivement le littoral pour rejoindre les reliefs de l'Aspromonte. La montée est régulière et offre de beaux panoramas sur la mer et, par temps clair, sur le détroit de Messine. Les oliviers laissent peu à peu place aux châtaigniers puis aux hêtraies. Arrivée à Gambarie, au cœur du Parc National de l'Aspromonte, dans une ambiance différente du début, de montagne paisible.

Distance : environ 27 km – Dénivelé positif : 1 400 m



**Jour 2 - De Gambarie au Refuge Il Biancospino**

Vous poursuivez votre itinéraire au cœur du Parc National de l'Aspromonte. La route s'élève progressivement à travers de vastes forêts de hêtres et de pins, dans un environnement particulièrement calme et préservé. Cette étape plus courte permet de profiter pleinement des paysages de montagne et de prendre le temps d'apprécier la nature environnante. Vous rejoignez ensuite le refuge Il Biancospino, installé dans un cadre isolé et authentique, idéal pour une soirée au calme après cette



*gt20-corse.com*
*673 avenue de Borgo*
*20290 Borgo - France*

*Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Email: velo@europe-active.com*
*Siren : 801723065 Licence : IM02B140003*

nouvelle journée à vélo.

Distance : environ 22 km – Dénivelé positif : 480 m



**Jour 3 - Boucle vers les cascades de Forgiarelle**

Aujourd'hui, vous partez pour une boucle au départ du refuge en direction des cascades de Forgiarelle. L'itinéraire alterne pistes forestières et portions plus techniques au cœur d'une nature sauvage et préservée. Les cascades constituent l'un des temps forts de cette journée et offrent un agréable lieu de pause. Vous reprenez ensuite votre parcours à travers les forêts de l'Aspromonte avant de revenir au refuge Il Biancospino pour une seconde nuit en pleine montagne.

Distance : environ 54 km – Dénivelé positif : 1 500 m



**Jour 4 - Du Refuge Il Biancospino à San Giorgio Morgeto**

Vous rejoignez aujourd'hui la véloroute des Parcs de Calabre et poursuivez votre découverte du massif de l'Aspromonte. Le parcours emprunte des routes forestières ainsi que de petites routes secondaires asphaltées, au milieu des hêtres et des pins. L'ambiance reste très montagneuse et la fraîcheur des sous-bois accompagne une bonne partie de l'étape. Vous entamez ensuite la descente vers San Giorgio Morgeto, où les paysages et le climat deviennent progressivement plus doux.

Distance : environ 49 km – Dénivelé positif : 779 m



*gt20-corse.com*
*673 avenue de Borgo*
*20290 Borgo - France*

*Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Email: velo@europe-active.com*
*Siren : 801723065 Licence : IM02B140003*



**Jour 5 - De San Giorgio Morgeto à Serra San Bruno**

Cette étape vous conduit vers les montagnes boisées des Serres calabraises. Une montée régulière vous accompagne à travers des paysages de châtaigniers, de sapins et de petits villages de montagne. Vous rejoignez ensuite Serra San Bruno, une ville connue notamment pour sa dimension spirituelle et par la célèbre Certosa di Serra San Bruno. Son environnement verdoyant et son atmosphère paisible en font une belle étape de montagne, particulièrement agréable après une journée de vélo vallonnée.

Distance : environ 54 km – Dénivelé positif : 878 m



**Jour 6 - De Serra San Bruno à Zambrone**

La route se poursuit à travers des paysages de plus en plus ruraux, où les champs, les prairies et les oliveraies annoncent l'approche des plaines.
À Zambrone, une halte chaleureuse vous attend dans une ferme de campagne pleine de charme. Au programme : une cuisine locale savoureuse, une atmosphère paisible et un moment de détente bien mérité après plusieurs jours sur les routes.

Distance : environ 58 km – Dénivelé positif : 876 m



*gt20-corse.com*
*673 avenue de Borgo*
*20290 Borgo - France*

*Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Email: velo@europe-active.com*
*Siren : 801723065 Licence : IM02B140003*



**Jour 7 - De Zambrone à Capo Vaticano**

Cette dernière étape longe le littoral calabrais et ses magnifiques paysages méditerranéens. À l'approche de Tropea, découvrez cette ville emblématique, perchée sur ses falaises face à la mer, avec son centre historique pittoresque et son célèbre sanctuaire Santa Maria dell'Isola, offrant une vue imprenable sur la Méditerranée.

Après la visite de Tropea, vous rejoindrez une charmante ferme située à proximité de la côte, idéale pour profiter du calme et de l'authenticité de la campagne calabraise.

Distance : environ 25 km – Dénivelé positif : 263 m



**Jour 8 - Fin de séjour à Reggio de Calabre**

Après le petit-déjeuner, votre séjour à vélo prend fin. Selon votre horaire de départ, vous pourrez profiter de vos derniers instants pour vous promener en ville ou vous reposer sur les plages de sable blanc de Capo Vaticano avant de poursuivre votre voyage.

Transfert en minibus jusqu'à Reggio de Calabre.



*gt20-corse.com*
*673 avenue de Borgo*
*20290 Borgo - France*

*Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Email: velo@europe-active.com*
*Siren : 801723065 Licence : IM02B140003*



Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

**TARIFS**

À partir de 1200 euros par personne.

**OPTIONS**

Location de VTC : 240 euros par personne.
Location de vélo éléctrique : 280 euros par personne.
Supplément par personne séjour en juillet  : 360 euros par personne.
Supplément chambre single (disponibilité limitée) : 260 euros par personne.
Nuit supplémentaire à Scilla en début de séjour (chambre double avec petits déjeuners) : 100 euros par personne.
Nuit supplémentaire à Scilla en début de séjour en juillet (chambre double avec petits déjeuners) : 140 euros par personne.

**LE PRIX COMPREND**

Hébergement en chambre double
Petits-déjeuners du deuxième jour au dernier jour
Dîners du premier jour à l'avant-dernier jour
Transferts depuis et vers l'aéroport ou la gare
Les traces GPX
Transport des bagages à chaque étape
L'assistance locale (en anglais et italien)

**LE PRIX NE COMPREND PAS**

La location du vélo
Les déjeuners
Les boissons et dépenses personnelles
Les assurances



*gt20-corse.com*
*673 avenue de Borgo*
*20290 Borgo - France*

*Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Email: velo@europe-active.com*
*Siren : 801723065 Licence : IM02B140003*

Tout service non mentionné dans « le prix comprend »

**NIVEAU DE DIFFICULTÉ**
Soutenu 4/5

Ce voyage demande une bonne condition physique en raison des distances et surtout du dénivelé.
Avec un vélo électrique, il est également accessible aux cyclistes de niveau intermédiaire habitués à pédaler plusieurs heures.

**PORTAGE DE VOS AFFAIRES**
Le portage des bagages est assuré tous les jours par véhicule.

**HÉBERGEMENT**
Hôtels traditionnels, chambres d'hôtes, refuges ou agritourismes.

**TAILLE DU GROUPE**
à partir de 2 personnes

**DÉPARTS**
Disponible de mai à octobre, recommandé de fin mai à fin juin et du 15 septembre à fin octobre

**DÉPART**
Aéroport de Reggio Calabria

**DISPERSION**
Aéroport de Reggio Calabria

**INFORMATION IMPORTANTE**
Séjour non disponible en août



*gt20-corse.com*
*673 avenue de Borgo*
*20290 Borgo - France*

*Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Email: velo@europe-active.com*
*Siren : 801723065 Licence : IM02B140003*